

Directrices de Merced United COVID-19

Responsabilidades definidas para 14 jugadores o menos



CLUB:

- Entrene y eduque a todos los entrenadores antes del entrenamiento sobre los protocolos COVID-19 y proporcione sesiones de entrenamiento semanales.
- Desarrollar una exención para asesorar a los entrenadores, jugadores y padres sobre sus responsabilidades y riesgos para volver a jugar.
- Proporcione estaciones de desinfectante de manos alrededor del campo de entrenamiento.
- Designará lugares para dejar y recoger.
- Delimita y marca todas las casillas de práctica.
- Siga todas las pautas de los CDC.
- Reserve el derecho de modificar el programa de capacitación en cualquier momento según las actualizaciones de los brotes.

ENTRENADORES / GERENTES:

- Responsable de todo el equipo, cubrirse la cara y saneamiento de dicho equipo.
- Hacer cumplir el distanciamiento durante la práctica.
- Controle a sí mismos y a los jugadores para detectar síntomas de COVID-19
- Comuníquese con los representantes del club si se presentan síntomas o si se expone al COVID-19.
- Siga todas las pautas del Club y firme la renuncia del Club.
- Siga todas las pautas de los CDC.

JUGADOR / PADRES:

- Antes de entrenar, cada jugador debe controlar su temperatura.
- Comuníquese con los representantes del club si se presentan síntomas o si se expone al COVID-19.
- Siga las medidas de distanciamiento social.
- Traiga su propia pelota, cubrimiento facial, desinfectante de manos y agua al entrenamiento.
- Debe desinfectar su equipo cuando los jugadores lleguen a casa.
- Siga todas las pautas del Club y firme la exención de COVID.

- Acuerdo completo de jugador y padre.
- Siga todas las pautas de los CDC.
- Discuta la importancia de seguir las pautas con el niño y cómo puede afectar a su familia.

PROTOCOLO DE BROTES:

Si un jugador o entrenador da positivo por COVID-19, el entrenador y los jugadores de ese grupo deberán hacerse la prueba y no se les permitirá entrar al campo hasta que se haya presentado una prueba negativa al Club para cada jugador y entrenador.

Descripción general de las pautas de entrenamiento

- Controles de salud y temperatura del jugador y entrenador antes del entrenamiento. Los entrenadores y jugadores deben controlarse antes del entrenamiento.
- Una cohorte o equipo no excederá de 14 jugadores y 2 entrenadores combinados. Los equipos están restringidos a la mitad de un campo completo o un cuadrado de 50 por 50 yardas. Habrá un mínimo de 10 yardas de espacio intermedio entre la caja de cada equipo.
- 20 metros de espacio entre grupos y sesiones de entrenamiento.
- Los equipos están limitados a 2 sesiones de entrenamiento a la semana y un máximo de 2 horas.
- Sin escrutinio o mezcla de grupos.
- Los padres no pueden estar en el campo, pero pueden mirar desde el automóvil.
- Se proporcionarán sesiones de formación semanales que cumplan con los requisitos de distanciamiento social.
- Los postes de la portería se retiran del campo y se prohíben las redes portátiles.
- Los jugadores pueden compartir balones solo cuando los tocan con los pies. No tocar la pelota de los compañeros con las manos.
- El entrenador es el único que toca, coloca y limpia el equipo.
- Los porteros se entrenan como jugadores de campo, no pueden usar las manos.
- Se requerirán cubiertas faciales para los entrenadores.
- Sin rumbo de la pelota.
- Sin apretones de manos ni choques de manos.

- Podemos pasar entre jugadores, ejercicios de progresión de pases y ejercicios tácticos en equipo.
- No se permitirá ningún contacto.
- Las mochilas y el agua de los jugadores estarán espaciados a 6 pies de distancia del equipo de sus compañeros de equipo.
- Los jugadores al entrar y salir del campo de entrenamiento deberán usar cubiertas faciales. *No será necesario cubrirse la cara durante el entrenamiento.*
- Se deben dar centavos a cada jugador. Es su responsabilidad limpiar y tener para practicar.

Entiendo las pautas anteriores. He hablado de esto con mi hijo y entiendo que no seguir estas pautas podría resultar en la pérdida de mi privilegio de entrenar. Además, los entrenadores y gerentes deben seguir estas pautas, no hacerlo podría resultar en la pérdida de la capacidad de su equipo o cohorte para entrenar hasta la siguiente fase de apertura. Todos los equipos o cohortes deben tener estas pautas, la exención de COVID 19 y todos los pases de registro de US Club emitidos, antes de comenzar el entrenamiento de entrenadores y el horario programado.

Equipo: _____ Fecha _____

Nombre de los jugadores (letra de imprenta) _____ (firma)

Nombre de los entrenadores (letra de imprenta) _____ (firma)

Nombre de los padres (letra de imprenta) _____ (firma)
